因果實例

有自殺念頭怎麼辦？

牟尼精舍

因果實例

有自殺念頭怎麼辦？

牟尼精舍

目錄

自殺是痛苦的開始

一位師兄已經練到可以「隔空遙灌」(不用見到對方，隔空替人灌頂或加持)，他跟 蔡師兄講述一則親身的故事，由 蔡師兄分享轉述：

師兄前世在西藏修行，為一間喇嘛廟寺內的二師兄，他本身很有智慧又很精進，後來得到師父的賞識，並傳位於他，不過此舉卻招來同門師兄弟的不滿。師兄弟們開始對他異樣眼光、冷言冷語與排擠，認為應該傳位給大師兄才是。後來二師兄受不了排擠的壓力，投崖自盡，粉身碎骨。本部分為師兄自己所見的前世後果。

本世，師兄一切生活都正常，直到他到了前世投崖自盡的年齡，他的磁場開始混亂，一個自殺的意念一直在腦海裡徘徊。巧妙的是他正好也在前世 投崖自盡的日子在浴室裡割腕自殺，還好發現得早，撿回一命。 本世師兄也不敢坐飛機，就是因為前世投崖的關係，在阿賴耶識裡種下因緣，有懼高症。

另一案例：一位師姐到精舍問事，她的脖子無原因的腫脹，四處就醫無效。 佛菩薩明示：師姐前世因為家庭糾紛，一時想不開而上吊自盡，此即前後因果。而師姐到前世自殺年齡，亦產生自殺的念頭。

精舍已有辦過許多自殺的案例，自殺確實要入枉死城，並會照三餐輪流刑罰，而且中陰身每隔一段時間會再重複一次自殺的過程，直到陽壽盡

後，再入十殿受審。並且累劫累世到了自殺年齡，此陰影必再重複，所以千萬千萬不可以自殺，自殺不是解決，而是痛苦的開始，切記切記。

產生自殺的原因有很多，有的是自己想不開，有的是業障、外靈干擾。人生很長，學佛就是要看淡放下，平時就得要培養這樣宏觀的心態。自己感覺人生很苦，「為什麼我的人生就得受這麼多的痛苦」？ 這是業報造成，一切依循因果，萬般都是自作自受！應該要積極面對，轉變人生。您可參閱「了凡四訓」，並且依循實踐以改造人生。或依經念佛，讓自己的視野更寬廣，心態放寬後，您心中就不會掛礙這些世事。

不過，精舍也辦過許多自殺的案例是由業障或是外靈引起，針對這樣的問題，最好的方式就是「弄清楚原因」：

(1)針對業障：許多導致自殺的案例，往往都是過去世的重罪。或有前世謀財害命；或是前世壞人家庭，甚至讓人自殺；或是酷刑相犯，置人於水深火熱之中，...等。業主菩薩往往瞋恨心很重，當然會強烈的干擾您，也讓您想自殺。 這樣的事件，往往都是先讓您家庭紛爭、諸事不順，而後產生憂鬱症、自殘、重度憂鬱，然後再一步步的走向自殺之路。

建議您來信請示，弄清楚前因後果，事後並對業主菩薩懺悔，最好是每日誠心懺悔，最好以下跪磕頭的方式，以表達最誠敬的悔意。並且要功德補償，「因果債，功德還」，以彌補以前的過錯。有懺悔，又有補償，短時間內也許還不能奏

效，但您實踐一段日子之後，必有改善。這是我們的經驗，也確實有效。

(2)針對外靈(沖犯煞)：
宇宙之大並不侷限於地球，也許您覺得光是地球上的人類已經很多了，但其實靈界的眾生更多，而且很多時候並沒有所謂的法律保障，各種狀況都可能發生，就像是沖犯煞。

許多沖犯的外靈會直接附著於人體，如果時間久了都不處理，那外靈侵占的程度會越來越多，導致您所認識的人根本就不是本來的人。 精舍也常處理許多有關沖犯而導致想自殺的案例，這些案例通常都是突發的，就像變了個人似的，一般人不會處理，當然就會越拖越嚴重。

像這樣的狀況請您來信詢問，如果是沖犯等問題， 佛菩薩會教您如何化解。趕快將問題處理好，克服外力干擾後再好好誦經念佛修行，讓心平靜，並有功德護體，自然不容易再受到沖犯。

「自殺防治中心」：生命之可貴，在於它能發光發熱，溫暖週遭的人。生命之無價，在於它能創造人世間的一切美好。而生命之無限，在於它能夠繼往開來，延續我們共同的理想與價值。 當我們遭逢挫折磨難，難免沮喪失志，或感到無助無望。有時心煩意亂，衝動難擋，或因憂鬱情緒、藥物酒精的推波助瀾，而忘卻了生命的可貴，走上自殺之路；這是何等沉重的損失，無法承擔的傷痛。

您務必認清「肉身雖會亡，但靈魂不滅」，遇到事情先靜下心來想想，如果不能解決，再求援

助。**更高層次的作法便是請您好好的誦經念佛修行，以佛教的觀點來看待每件事情，要將眼光看得遠一點，自然心不掛礙，智慧油然而生。** ~以上這些話，感覺說都很好說，但做卻很難？ 其實不然，您只需要依照 佛菩薩開示，日日專修指定的法門，並依戒律實踐「斷惡修善」，說來也神奇，您自然會慢慢有感應，哪天您就恍然大悟。這一切，只需要您每日的實踐，就會有效果。

有任何想不開請務必來信或來電請示，莫尋短路，自殺是痛苦的開始，每個人未來都是佛，自殺是殺佛，罪孽不輕呀。

自殺真的太可怕了

以下為一位師兄分享，來文照登：

相信大家都知道「自殺」是很可怕的一件事。如果自殺成功，除了生命不再重來，也會留給親友永難彌補的哀痛；如果自殺未遂，恐怕復健的日子遙遙無期，更是生不如死。以民俗觀點來說，自殺者將持續重複自殺的痛苦，再難以忍受也無力回天。失去人身之後什麼時候投胎？甚至能不能當人都是漫長未知的等待。

然而，自殺帶來的傷害還不只於此......

太太在和我交往的時期就常常跟我說過「她有想死的念頭」。當時，我想可能是她的父母經商太忙，無暇照顧，造成她內心有一個缺口吧。所以只要我全心陪伴她，她一定能斷掉這個不好的念頭。

婚後，我們果然過著幸福快樂的日子：雙方父母都很疼愛我們這對夫妻、工作平順、經濟過得去、子女聰慧可愛，尤其我們都一心向佛，好好誦經，認真修行，並且樂行布施，人人見之莫不稱羨「神仙美眷」。但是，就算生活是如此平安美好，太太還是時不時會有「自殺」的念頭，她也明白自己根本沒有自殺的理由，並且深以為苦，若不是想到父母家人，寧願一死了之。

原以為有能力改善一切的自己也不知如何是好，因為這種恐怖的想法實在太沒道理了！經過請教

精舍之後才知道：「道光年間，她嫁一員外，後因年老珠黃被夫休掉，員外另娶較年輕者，受不了打擊，上吊自殺身亡，得年63歲。」

太驚人了！原來自殺的意識會一直深印心田，就算投生之後也難以擺脫。連過著幸福生活的太太尚且如此，實在很難想像過去世曾經自殺而現在世過得並不如意的人要如何撐下去！

所以，受到天大的挫折、遇上再苦的事，千萬不能選擇「自殺」，因為自殺非但解決不了問題，反而會造成更大的痛苦。如果您覺得路真的走不下去了，別輕易放棄，其實還有許多可以選擇：找朋友聊聊天、聽音樂舒壓、放鬆心情去旅行、撥打1995尋求專業的協助......等，不要放棄，就一定有機會！很多事都可以嘗試，就是不要自我傷害！

最好的方式當然就是「學佛」了，藉由經教的薰陶，接受因果的事實，能夠深信因果，就能理解凡事皆非偶然，現在得到的是過去所造下的，現在所造下的是未來會得到的，所以陷入愁雲慘霧而不能自拔是沒有幫助的，如果能在感受痛苦的時候深刻懺悔，多行善功，終有苦盡甘來的一日，這才是解決問題的正確方法啊！

自殺只會延長痛苦，真的太可怕，千萬試不得！但願這篇文章能給予有自殺想法的大眾一股堅強求生的力量。如有一絲勸善功德，衷心迴向給珍愛的太太，盼她早日跳脫負面意識的糾纏，夫妻繼續攜手同進佛道，阿彌陀佛。

(分享結束)

其實這樣的例子也常在精舍辦事現場出現！許多人有這方面的傾向，除了業障與外靈的干擾外，也有過去世曾經自殺而導致本世想自殺的例子。有些案例也不是上輩子才自殺，有的甚至是幾世以前的自殺，到了這輩子還有這念頭呀！

業障，除了造成生活阻礙的影響外，也有像這一種精神方面的業或是習氣干擾，這些過去曾經的心態在我們該世死後並沒有消失，只是在我們投胎後被覆蓋住了，時機因緣一成熟，這些干擾又出來了。要避免這些干擾，最根本的方式就是「不要做」。

如果您已經做了，除了上述師兄說的「學佛」來導正觀念外，也請參照師兄說的：「找朋友聊聊天、聽音樂舒壓、放鬆心情去旅行、撥打1995尋

求專業的協助......等」，也可多多靜坐，讓身心沉澱，這也都是有幫助的！

人身難得呀，若您不善加愛惜，往後要再得也難！以下節錄自《玉曆寶鈔》，望您引以為戒與多多分享：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219371227

自殺者的罪刑：

假如有世人，不去思考天地生人，父母養育身體，珍貴異常，恩重如山。父母恩，眾生恩、國王恩、三寶恩等四恩未報。未奉到勾帖，就擅自輕生、自殺、上吊、服毒、投水等等。除因忠孝節義的德行，犧牲生命，死後為神的之外，假若是因細小的忿恨，或因犯罪的羞事被發覺即率爾輕生，究其所犯罪刑，並未至死刑的地步。也有

的想嫁禍、加害他人，而弄假成真，輕生氣絕的。以上諸種，門神、灶神，立即押解本殿，收入饑餓廠與乾渴廠。

這些自殺的鬼魂，每逢戌、亥日，完全如臨死時一般痛苦。一切痛苦的情境，照原來的樣子，再出現一次。有的七十天，有的一、二年之後，押解其魂魄，再回到尋死的地方，受悔恨折磨之苦。並且不許接受羹飯、紙帛等祭品的祭拜。

假如自殺的鬼魂自知懺悔，斂心守藏，不出鬼影魅形來驚嚇人；也不亂找替死的人。那麼等遭他牽累的人，已經脫離牽累，是日，門神、灶神，仍然將此鬼犯押解到本殿，轉發第二殿。重新考查校對他的功與過，從重加刑，再另遞交各殿，配發地獄去受苦。

假如曾經現形嚇人或找尋替死的人，或用這些言語嚇人、詐人；雖然未至於令人死亡；那麼即使以前曾經行諸善事，所有地獄也一概不准減免其罪刑。

若是輕生已死之後，毫不收斂鬼的形影，以致驚嚇、令人喪命的話；立即命青面獠牙的鬼役，勾到各地獄去受苦。滿一百日後，發配入阿鼻大地獄，永遠用鎖鏈弔扣住，不許超生。

被害而想不開，也有錯？

以下一位師姐自述，來文照登：

一前陣子頭常常在脹，頻率比往日高出很多，請示是前兩世因未婚夫在結婚前另娶他人，我想不開自殺，此自殺業障要讀經文各158部。

過沒多久，有師姐說他看到我前世是穿紅衣服自殺的，並有咒怨，要化解需唸經文118部，後來我請示是否屬實？開示：是。

咒怨是詛咒對方，所以必須要懺悔，我得知之後，知道要懺悔，可是心想是別人欺騙我、隱瞞我，他錯了，我詛咒他，為甚麼有錯？我心裡很

掙扎，可是想到近日在網路上看到一部影片《小真的六度波羅蜜》，小真一直被他同學欺負，有一次她同學欺負她時被撞到受傷，原本她不想救，他心裡想活該，他想到六度波羅蜜中的持戒波羅蜜的一個故事，後來幫同學叫救護車，救了他。

原文如下：
有一隻白象王身上有六牙，他有兩個象太太，一個年紀較大另一個年紀較小，兩個夫人時常都會跟著他出去玩。

有一次象王出去玩的時候，剛好經過一個大樹，樹上有漂亮的花，他想把花給兩位老婆；就用鼻子搖樹，結果風吹樹，但是花只落在大夫人身上，小夫人在下風處沒有得到花就很生氣，覺得

象王偏愛大夫人，所以心裡面就產生了惡毒的心。

後來象王的水池中有一個金色蓮花，小象見了就拿給象王；象王就把這個金色蓮花放在大夫人的頭上，小夫人更加的忌妒生氣，於是心裡面生起殺害象王的念頭。

當時在雪山中有很多修道的人，於是小老婆就去供養一百個辟支佛，並在懸崖邊發願：「希望以供養辟支佛的功德迴向生在人間很有權勢，然後記得這一世的宿命，來殺害這個象王。」然後小夫人就跳下懸崖死了。

很快的投胎到人間，成為一戶大長者家的女兒，很聰明又長得非常的漂亮；長大後就嫁給了國王

成為皇后，國王非常的愛她。這時她就想說：「終於可以報過去世的仇了。」

於是有一天她就故意讓面容很憔悴，假裝生病。國王問她，她說：「昨晚夢到有一隻大白象有六個象牙，想要拿這些牙來當自己的裝飾品，如果國王沒辦法得到這些象牙，那病情就會更加嚴重。」

國王向來很愛她，不敢違逆她的意思，所以就找獵人來；後來王夫人就跟那個獵人講說如何設陷阱獵捕象王，因為象王很尊敬修行人，所以又給那個獵人袈裟，叫獵人射箭之後馬上穿上袈裟，這樣象王就不會害他。

果真獵人就在暗處用毒箭射中了象王；象王知道是他的小夫人派人來報仇的，於是就把自己的六

個象牙拔下來給那個獵人，並叫那個獵人趕快逃走，否則象群來了會攻擊他，
象王又保護那個獵人離開後才死掉！

我想到：我到底是象王還是象王的小夫人呢？怎麼仇恨心如此重？我也有錯啊！後來我想通了，於是對虛空懺悔：「對不起，我不該詛咒您，雖然您欺騙我，傷害我。但我不該詛咒您！冤冤相報何時了！」

經過這一次懺悔，我知道這就是佛心，不管別人怎麼對不起我、傷害我，我不該報復，要寬容對待，而且我真的做到了！

以下是兩位師兄姐看完案例後的分享：

分享一：

以牙還牙的做法，在我們所受的教育裡，似乎沒有什麼不對。但是在修行看來，其實是自己內心的我執念深的緣故。回想《金剛經》說到世尊在被歌利王割截身體時，沒有一點瞋恨心。為什麼世尊可以沒有任何怨恨心呢？為什麼可以做到一點點抱怨委屈都沒有呢？因為世尊已經放下我執沒有四相。為什麼沒有四相？因為「凡一切相，皆是虛妄。」

分享二：

覺得可以這樣放下真的很佩服，也不知為什麼，因為如果是發生在自己身上，我一定不會像師姐般這麼快就放下轉念。之前開示是我前世殺害組長，需要唸經給他，但他眼前對我的不好，一度讓我不想唸還給他(自己的心念無法轉換)，不過自

己有盡好該做的事情本份，後來我們之間的相處就好很多，我反而覺得組長有些做事的態度，是很值得學習的，因為我是一個吃軟不吃硬的人，所以在這部份，還有很大的努力空間。

(分享完畢)

案例中師姐提到她當初咒怨了對方，目前需要誦經懺悔，這是為什麼呢？看起來明明是對方的錯，但為什麼她還要懺悔呢？菩薩開示：當時的咒怨有造成對方精神疾病，需常去看大夫，所以結下業障！

先前精舍就有相關的案例，思想上的意識也能夠具現化的傷害到對方。所以身口意都必須謹慎小心呀。而且師姐該世後來自殺，這也可能造成往

後投胎時都有這樣的想法，會容易讓自己想不開，如此也傷害到自己。

忍辱真的難修，怒氣一來，想不開就是想不開，可能傷害到別人或是自己！這麼看來，是否世人只要碰到這樣的事情就嗚呼哀哉了嗎？其實就我們開示的很多案例而言，確實如此！有時是感情問題，有時是利益糾葛，有時只是被罵，甚至只是雞毛蒜皮的小事或誤會......等，往往因此就造下傷人或是害命的罪業。造了這些罪業，除了該有的公報與私報的業障外，還會在身上殘留當時的「習氣」，影響現在我們修行，不可不慎。

對治這些問題，得從忍辱修起。曾有法師提過，所有戒行中忍辱最難修。一來是它不容易被察覺發作了，再來是很容易就能引發(只要有事件即可，或許連當事人都不用在，聽聽謠言就有)，三

來可能爆發後就無法收拾……等。在這個部分如果您想學怎麼修，建議您最實際的就是參考廣欽老和尚的言行錄。內容提到「能行忍的人福報最大，不但增加定力，而且能消業障、開啟智慧」：

「執事人關心我們才罵我們，糾正我們的錯誤，這就是我們的善知識、指導者。不要人家一罵，煩惱就來了。」、

「修行就是要吃虧，才會有進步。」、

「修行的路程要愈苦，才會開智慧。不是希望別人對我們好，否則和世俗就沒有兩樣了。」、

「如果你將地掃乾淨，師長硬說你沒掃乾淨，這時你若和他辯，這就是在家性子。若你能接受，說：好！好！我把它掃乾淨。這就是修行。」、

「受戒是受「忍辱」，聽到別人罵你、刺激你，而不理會，那就是戒。如果能忍辱，則不易犯戒。」、

「有功夫的人，耳朵不聽人的是非、眼睛不看人的善惡。人家毀謗我們，罵我們惡人善人，都當做沒聽到、沒看到，收攝六根不外馳。只有那些沒功夫的人，才整天窺伺他人的是非，斤斤計較。」、

「修行就是在修我們這忍耐性，修這種種逆境，凡事要能忍才是修行。舒適順意的境界有什麼可修？就是要在橫逆的環境去磨、去修，萬般事總

是要順別人的意思，事事忍辱，最後終會有好處，如果再分個我是他非，煩惱就惹上來了。」、

「煩惱、生氣時，不要執著追究煩惱是那裡來。若執著則心不開，不能安心辦道、往前進，什麼事都要看得破、放得下，還是把阿彌陀佛掛在嘴邊，才是最要緊的。」、

「好也笑笑、壞也笑笑，好壞是分別出來的。如遇高興歡喜，就問自己：「是什麼人在歡喜？」如遇煩惱，就問自己：「是什麼人在煩惱？」遇有煩惱或有什麼不好的念頭，就向自己說：「又來了，又碰到了！」要念阿彌陀佛，又說：「煩惱快走！沒這回事！」這樣自己以心治心。」……等。

上述的言行分享，有些還真的只是小事，但這些事情發生在您身上，您忍得過嗎？其中有則較經典的案例，以下例舉參考。並請試想，若是您，您怎麼做呢？

當年老和尚在大陸深山潛修之後，回到寺裡常住，有一天，大殿功德箱的香火錢丟了。當家師和香燈師傳出這個消息的時候，舉寺嘩然。老和尚沒回寺以前，從來沒掉過香火錢，老和尚回來沒多久，全寺賴以維生的香火錢居然不翼而飛，而且讓大家連想到的就是 —— 老和尚每天夜間都在大殿裡坐禪，如果說有人動手腳，第一個知道的應該就是他，既然他沒有反應，那麼偷香火錢的，會是誰呢？於是大家都心照不宣了。

從此，整個寺裡上下，大家雖然都不明說，可是只要一進大殿，或碰到老和尚，沒有不以白眼相

向的。古人說：「萬夫所指，不病而死。」老和尚在眾人默擯之下，一句表白說明的話也沒出口，一點不滿怨懟的心也沒起。

就這樣度過了一個多禮拜，大家仍然怒目相待，老和尚依然如沐春風。這時候，當家師和香燈師才出來講話，揭開這段公案的謎底。原來香火錢並沒有掉，這只是當家師和香燈師想藉此事來考驗老和尚，究竟在山上潛修幾年之後，歷鍊出什麼樣的人格來？沒想到老和尚居然在眾怒之下如沐春風。經當家、香燈這一表白，大眾師都自覺慚愧，這一個多禮拜，天天怒目所向的，竟是一個人格完美、超然物外的道人。大家除了生起一份愧疚不安之心外，倍生一份敬佩讚嘆之意，而老和尚卻依然故我，不為毀譽得失而動容。(引用完畢)

最後，「忍辱是修行之本，戒律中也以忍辱為第一道。忍辱是最大福德之處，能行忍的人福報最大，不但增加定力，而且能消業障、開啟智慧。」大家一起加油，真正做到忍辱，業障離您遠去，淨土離您不遠，這才是實修。阿彌陀佛。

活不過30歲？

以下為一位師姐分享，來文照登：

不知道大家是否曾想過「今生會活多久呢」？

人難免有生老病死，終究會身歸塵土。想起自己剛出社會任職於私校時，負責協助行政業務，由於個性因素使然，平常待在聊八卦的辦公室內，組長總是覺得我不太說話，一整年下來幾乎都給人安安靜靜的印象，其中同組的職員本身也是不會閒聊的人，因此我們頂多只會在下班後，才會多少回答周遭同事的談話。如果在工作時間其他人聊得太過火，我隔壁的同事還會直接說：「現在是上班時間，不要找她聊天！」

我對世俗的社交也不太在行，大部分的時候，是對方提問，我才會回覆，但是曾經在某一段日子中業障折磨，我常常憂鬱煩惱，過得不快樂，甚至起了想死的念頭，某一次同事間閒聊著感情對象的話題，我卻說：「自己想一個人過日子」，越說越負面，甚至不經意的把多年思緒說出口，表示：「我希望自己活不過30歲！」

幾位同事聽見我的負面思考，受到很大的震驚，之後好幾天都說要好好輔導我那錯誤的思考模式，怎麼會有人剛從學校畢業不久，年紀輕輕就希望自己活不過30歲？

當時我尚未接觸因果觀念，也尚未開始唸經，因此只能任由業力折磨鬱鬱寡歡度日，說起感情方面我確實沒有太多想法，總是覺得自己一個人比

較輕鬆，一個人也很好啊，不懂得為什麼社會上的人這麼喜歡幫人家配對一下？

接觸了精舍後，持續的請示許多因果業力，才得知自己過去世曾經自殺。有一次和蔡師兄說話時，自己提起感情的想法後，阿伯給我看了一篇文章＜一點都不想結婚？＞http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222737629，蔡師兄對我說：妳跟她一樣！我拜讀了師姐的文章後，回答：「對呀！」由於過去世自殺業力影響很深遠，為此我也向佛菩薩和蔡師兄請求，開示自己過去世自殺的前因後果，希望能讓自己謹記於心，不再重蹈覆轍。

經過了努力吃苦與調整心性後，佛薩慈悲同意為我詳細開示導致我自殺的因由，因此某天於精舍辦事日請示，開示如下：「前兩世係女眾，務

農，結婚六年未生育，先生外遇後心性大變，過三年先生仍不改，最後選擇跳水自殺。」

得知開示後，我便深深的懺悔，雖說是務農人家，我卻有好多次因利益及感情衝突打人、殺人、傷人、侵占土地......等業障，真的對不起人家了，最後還想不開選擇放棄自我，誤了自己。心性大變真的常常使壞，可以說是人生白來一趟，造業滿地跑呀！

蔡師兄聽完我的懺悔，告訴我說：「知錯能改善莫大焉」，接著我說：「看完開示好像能夠懂得，因為前二世心靈上沒有依止，所以執著的特別厲害，意識中一直很害怕被感情傷害或想要逃避」，上述開頭過去的行為反應跟過去世的狀態有點像，覺得活著很痛苦、想早死、不相信別人、很容易為感情受傷，或者說我過去的業識種

子一直在發芽，心識沒有轉過來，才會做出如此言行舉止。

蔡師兄告訴我說：「解鈴還需繫鈴人」，我知道要學習轉念，就馬上拿來用，開始轉換心情別再沉浸於過去了，人生嘛！就是要學會不爭、不計較，凡事笑一笑，開開心心過日子最重要。

過了一段日子，將自殺業力迴向後，便抽空去精舍消除於阿賴耶識的自殺業識，當時也得知了自己過去世自殺，死於32歲。蔡師兄告訴我說：「越是接近自殺的年紀，過去世造成的自殺傾向影響本世會越明顯。」，於是我想到如果放著不管，再過幾年後等著我的可能又會是這麼可怕的結果，難怪我以前會去思考「希望自己不要活過30歲」。為什麼是30歲？當時我自己也不知道，只能說是直覺吧！

其實自殺的業識一直存在阿賴耶識的記憶裡，我算是能夠很明顯的感受到，每當我遭遇重大挫折與折磨的時候不斷的爆發，抹也抹不掉，生生世世一直帶著，因此憶起了在我國中時期，好幾日憂鬱到念念想死的期間，某一日夜晚我似乎半夢半醒間，聽見虛空中有個聲音，祂跟我說：「妳曾經殺死過自己一次（自殺），所以本世不可以再死掉了」。

我對那聲音回答說：「好！」祂還跟我說：「妳現在的這個肉體（容器），只是借給你的，不是妳的，暫時的，妳以後要離開喔。」

這件事情藏在我心中已久，當時候的約定，一直是支撐我不要再次犯錯的約定，不管意念再怎麼起來，無數次想不開，只要想起這件事情，就會

提醒自己要遵守約定。也因為我對此事念念不忘，很想知道虛空中這個聲音是誰告訴我的，我請示後得知：「是觀音菩薩跟妳說的。」聽見開示後，馬上感恩觀世音菩薩，接著我說：「當初觀音菩薩的那些話，都一直記在心理，感恩菩薩給我活下去的勇氣。」

第一次深刻的感覺到原來菩薩一直都在我們身邊關心著我們，聽見那聲音的時候我尚未學習佛法，也不懂因果、業障，沒想到菩薩還有來看看我、安慰我，想到菩薩會覺得菩薩好像是我的爸爸媽媽，因為我從以前就是愛哭鬼，無論幾歲了，還是常常哭著找菩薩，說自己是傻孩子，我想菩薩一定是會慈悲的摸摸頭我的頭說：「要努力消業障，好好修行，趕快長大。」

執筆到這裡，此篇文章快接近收尾的時候，剛好有一位師兄傳了訊息給我說：「寫篇有關自殺的感應文吧！」說來也真是巧，我正在寫呢，這也太準了吧！

(分享結束)

人生有八苦：「生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦。」人來到這世界上，什麼都是苦，因為苦，所以有煩惱、執著和放不下；因為苦，所以才要學佛，學佛就是學轉念，人生之中的苦太多了，如果不學會轉念，將會把人生越走越偏執，越走越煩惱，越走越放不下，屆時，不管是失去正念、修偏或是自我了斷，都會讓自己白來這世上一遭，該歷練的都沒學到，帶業而來又加重罪業而去，豈不可惜？

世間人，大家都希望有幸福美滿的快樂人生，幸福美滿要如何定義？富甲天下、權傾中外、嬌妻美妾、子孫賢孝、豐衣足食……等等，以為人生有了這些，就是人生勝利組，就能得到永恆的快樂與安定。但是，每個人來到這世上都有自己的功課和歷練，不是大富大貴人家就沒有煩惱，也不是貧病交迫的人就感覺不到快樂，「萬法唯心造」、「境隨心轉」，所有的煩惱苦痛都是由內心生起，所有的快樂安定也都是由心所生。我們的心太重要了，您有沒有真的靜下來好好傾聽心的聲音？還是任由世俗的牽絆、凡人的眼光來限制自己的心、壓制自己與生俱來充滿轉變人生力量的那顆心？

看看每日這麼多的社會新聞，靜下心來想想，您還認為富貴人家真的就心無牽掛、沒有煩惱嗎？

每個人都是隨著因緣來到這世間，討債、還債、報恩、報怨，這是因果法則，也是人與人之間為什麼會相遇的定律，艮古不衰。平凡人有生老病死，富貴人家也有，並不是人生一帆風順就什麼煩惱也沒有，曾經看過幾則新聞，一位北一女的高材生因為壓力過大而自殺、演藝明星在事業如日中天時因為感情因素選擇自殺、豪門太太因為不孕，婆婆鼓勵先生娶妾而自殺……等等，種種例子，不勝枚舉。如果今天換成您是主角，您會有什麼處理方式？

有些人或許會說，如果我是北一女高材生，這麼優秀，我才捨不得自殺，熬也要熬過去，未來還有一片無限美好的人生等著；如果我是紅遍大街小巷的演藝明星，更不會自殺，一定會好好享受眾星拱月的生活：若是身為那位豪門太太，只要地位不受影響，不愁吃穿又是貴婦，忍耐另一個

女人又何妨？說得總比做得容易，今天您不是他們，當然可以做不負責任的評論，若是您易地而處，您遇到同樣的功課，您還能如此瀟脫嗎？就如同莊子與惠子的濠梁之辯所說：「子非魚安知魚之樂」，沒有真正體驗過，是不會真正了解當世人內心的苦痛；沒有真的歷練過，就不會真的學習放下和破除執著。

為什麼要來人世間歷練？因為眾生皆是身在苦中不知苦，總以為自己認知的快樂就是人生的終極目標、就是永恆，就像在吃裹著蜜糖的毒藥，在漸漸沉淪的泥淖中不思跳脫。其實，快樂只是人們有了某種欲望之後，通過外境的刺激得到滿足，在心理上出現暫時的平衡，所以我們才覺得快樂，就像肚子非常飢餓的時候，有一顆白饅頭吃，那顆饅頭可以稱的上是人間美味，飢餓獲得滿足、填飽肚子很快樂，但是，一顆、兩顆、三

顆，等您肚子飽到再也吃不下時，還是硬往您嘴裡塞饅頭，這時候，您感覺到的會是快樂還是痛苦？**世間上所有通過欲望得到的快樂都是如此，這種快樂最後都會變成痛苦。所以，世間上沒有永恆的快樂，也沒有永恆的痛苦，唯一的永恆就是清淨心，心清淨了，沒有欲望，也就沒有快樂、沒有痛苦。**

這個世間上，有很多人覺得人生太痛苦，活不下去就自殺，以為只要一死，什麼都了了，哪有這麼便宜的事情？自殺的罪很重，細讀佛經就能明瞭，自殺的果報都在地獄。所謂因果通三世，真正瞭解業因果報的人，縱然遭遇到極大的痛苦、打擊，也不會選擇自殺這條路，自殺不但解決不了問題，反而還會衍生更多的問題。自殺是最懦弱、最錯誤的行為，只有活著才能解決問題，一定要趁還活著、保有人身的時候，把所有問題解

決；因為死了之後、失去人身，所有問題就解決不了！自殺是沒完沒了的，無法從根本解決問題，只會把問題愈搞愈糟，自殺的業力緊緊跟隨，來生比這一生不曉得要苦多少倍，如果只是貪圖一時的痛快和逃避，把自己陷入永劫不復的地獄，那真的是得不償失。

文中師姐提到：「其實自殺的業識一直存在阿賴耶識的記憶裡，我算是能夠很明顯的感受到，每當我遭遇重大挫折與折磨的時候不斷的爆發，抹也抹不掉，生生世世一直帶著」，佛在經上說，六道凡夫是生死疲勞，沒有休息的，死了生，生了死，永遠在六道裡頭輪轉！ 佛法的殊勝之處，就是是轉迷為悟、轉業力為願力，您修學到一定的程度，您生死就自在了。若是習氣不改，就會把過去世所有不好的習氣留在阿賴耶識裡頭，不

管輪迴了多少劫，一樣都會重蹈覆轍，永遠無法跳脫，到時候果報現前，還是得自己受報。

南懷瑾大師：「我們在座的人，與世界上所有的人都是菩薩，是因地上的菩薩，等於憲法規定年滿十八歲的國民，都具備當選任何公務的資格一樣。一切眾生，只要具備靈性的，都是因地上的菩薩，成就了的菩薩，叫果地上的菩薩。

所以大家可以大膽的承認，自己就是菩薩。以菩薩戒來說，自殺是不准許的，連自己故意破壞自己的身體，也是犯菩薩戒的，等於出佛身上血。因為這個身體是菩薩身，不能隨便破壞。

由此我們了解，曾子在《孝經》上說，「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷。」是同樣的道理。孔子也告誡，「君子不立於危牆之下」，明知道是

危險的牆邊，偏要拿身體去靠，這就是不孝。拿佛法來講，也是犯菩薩戒，因為你這個肉身不屬於你的，悟道以後，這個肉身就是肉身菩薩；換句話說，就是菩薩的肉身；菩薩就是得道的人，有道德的人。(引用結束)

學佛之人，絕對不能任意毀傷自己的身體；尚未有因緣學佛的人更是如此。人生在世，沒有什麼問題不能解決，解決問題的管道有很多，若是這些管道都無法解決您的問題，請用佛法來試試吧！「有佛法就有辦法」、「佛是大醫王」，不但治病，更能治心。若您的人生中有跨不過去的坎，請善加利用牟尼精舍這個平台，佛菩薩慈悲，除了醫病治心之外，還能給予您的人生一盞明燈，讓您走上清淨的正途！

靜思語：「見苦知福；要懂得知福、惜福、再造福！」您或是您身邊的人也有過不去的關卡嗎？請多多分享此文章或牟尼精舍資訊，幫助自己也拯救他人，您也是眾生的貴人喔！心心念念為眾生，做善事就是這麼簡單！阿彌陀佛！

自殺之業，自殺之果

以下為請示者來信分享，來文照登：

其實我真的很不想再去回想十幾年前的事，因為過去心不可得，再加上曾經聽一位法師說過：「一直再去回想過去的事，只是在意業上又做了一次。」但是，如果我的文章能救一個人，我願意再回想一次。

我對之前在新聞上鬧得沸沸揚揚的女作家自殺事件很有感，除了惋惜條件這麼好的女孩子就這樣香消玉殞外，也替她覺得可惜，如果她能接觸佛法，也許就不至於走上這條路。

我為什麼這麼有感？因為十幾年前，大約我三十歲的時候，也曾經有一段時間非常「想要」自殺，幸好當時我很「膽小」，才不至於走上不歸路，不然我現在也沒辦法坐在這邊寫感應文。

以前我就喜歡研究命理，我看我的右手手相，大約在中間的地方，生命線是斷掉的，結果就自己嚇自己，認為自己是不是會短命或早死？還好我生命線旁邊又有一條副生命線，還蠻長的，可能是我有貴人吧父母跟佛法，事後印證，好像是這樣。

十幾年前，大學畢業後，做了幾份工作，因為工作不順再加上自己不切實際、好高騖遠、缺乏智慧，沒有補習便決定在家準備公職。準備了2–3年，考了大約2–3次，始終沒有考上。這下慘了，這對當時自視甚高的我來說，簡直是晴天霹靂、

世界末日，根本無法接受。加上已經2–3年沒工作，壓力大到快崩潰，不知道該怎麼對父母及自己交待。雪上加霜的是，那陣子不如意事接踵而來，跟父親吵架；身體不好，脊椎不舒服；當時情執也很重，跟喜歡的男生沒有結果；沒錢又沒收入，前途茫茫不知該何去何從？直到有一天，我突然覺得人生很沒意義、百般無聊且了無生趣，既然什麼都求不得，那乾脆死一死算了。(此為不良示範，請勿模仿)

當時把自己整天關在房間裏以淚洗面，也不想跟任何人接觸，還用頭去撞牆壁。那時自己也嚇到，怎麼我會變成這樣？嚴重時，還上網搜尋有關自殺的資訊，想要知道怎麼死比較舒服、成功率較高。本來想跳樓，想說腦漿四溢還蠻噁心的，我又怕高，還是算了；本想燒炭，又怕被救起來變植物人；本想喝毒藥，又怕食道腐蝕洗

胃，還是算了；本想給車撞，又覺得好痛；本想割腕，但應該不會死，最後，我選擇上吊自殺。我曾經把繩子掛在我房間上方的櫃子，底下擺一個椅子，穿紅衣，就在房間裏看著那條繩子晃呀晃呀，看了好久，最後還是因為膽小而作罷，想不到膽小這時變成了一種優點。（不良示範，請勿模仿）

經過了一段時間，警覺到自己是不是精神上生病了，再這樣下去不是辦法，就跑去OO醫院掛精神科。令人想不到的是那位醫生不但不聽我說我「悲慘」的遭遇，反而把我大罵一頓，這下讓我更憂鬱了。當時心想，那位醫生該不會是我的業主菩薩吧？後來我再也不敢掛這位醫生的診，改掛其他醫生。在我吃了一陣子的「百憂解」（精神藥物）後，精神狀況才變好。

那陣子因為沒去上班，整天無所事事，再加上遇到那麼多重大挫折，開始對佛法有了興趣。除了看一些佛書、誦經以外，每天起床就是打開宗教台聽法師講經說法。我可以從早上一直看到晚上睡覺。雖然現在知道有一些法師不是正法，但我還是很感激在我人生最困頓的時候接觸佛法。是佛法救了我，讓我慢慢走出低潮、迎向陽光。**如果人生沒有這些逆境，我想我應該對佛法沒興趣，還沉迷在慾望與花花世界不可自拔。**

最近，因為看到精舍有幾篇自殺感應文，**更回想十幾年前那段不堪回首、不知為何會走到空亡的遭遇**，便想請示看看，想不到開示出來，是「前世因利益衝突，與人起爭執，被人誣衊，最後含冤上吊而終」，**但我從沒有跟精舍任何人講過以前就是想上吊。當看到開示的那一刻，我哭了，**

似乎把過去的委屈一併哭出來，感覺似乎有人懂我了。

迴向圓滿後，我挑了一個禮拜天去精舍請蔡師兄替我消除阿賴耶識中的自殺記憶。蔡師兄說：「自殺的業力不解決，會七世在同樣的時間點想自殺」。所以奉勸想自殺的人，千萬不要跟我一樣，我就是活生生的例子。過去世因一時懦弱自殺，造成我這輩子也過得非常糟糕，人生都被打亂。人只要活著就有希望，能修行接觸佛法更好，有智慧才能面對與解決問題。

（分享完畢）

這世間有許多令人痛苦的事每天發生在我們生活週遭。有人因為問題難以解決、生活苦悶、日子痛苦、貧窮難度日，或是像本文作者一樣「因利

益衝突，與人起爭執，被人誣衊」而決定要輕生，以為死後一了百了，這條命結束了就結束了。但，令人難過的事實是，死亡無法結束一切，卻是邁向痛苦的開端。

《玉曆寶鈔》中詳細提到十殿閻王刑罰，其中第一殿有專對自殺者的罪刑「每逢戌、亥日，完全如臨死時一般痛苦。一切痛苦的情境，照原來的樣子，再出現一次。有的七十天，有的一、二年之後，押解其魂魄，再回到尋死的地方，受悔恨折磨之苦。並且不許接受羹飯、紙帛等祭品的祭拜。」詳見http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219371227

這些自殺者不易超生，死後不能接受祭拜，連吃都成問題，還要經常重複死亡當時的痛苦。**若有幸投胎轉世為人，每次接近當初自殺的年紀，就**

會意識混亂、胡思亂想，像本文請示者一樣「覺得人生很沒意義、百般無聊且了無生趣，既然什麼都求不得，那乾脆死一死算了」。那些自殺的念頭，隨著業力的發作，會愈來愈清晰。當事人的思考邏輯就是跳不出自殺，彷彿自殺是唯一且最佳的選擇，但那些想自殺的意念只是自己過去世與人爭執，遭人誣衊而輕生所產生的業力、妄想，不是真相。

蔡師兄說：「自殺的業力不解決，會七世在同樣的時間點想自殺」。所以有些人即使現階段生活過得再好，過去世若曾自殺過，時間一到就是想自殺，連偏好的自殺方式也跟過去世一樣，像本文的請示者最終選擇的「上吊而終」跟過去世完全相同。由此可見，自殺一點好處都沒有。奉勸現在有輕生念頭的人，千萬不要走上這條路。

許多人認為別人不瞭解自己的痛苦，就是走投無路才會想自殺。但淨空法師說：「自殺是迷惑顛倒。」遇到挫折、困難，要用智慧解決。**自殺不是解決方法，而是逃避問題。被人誤會就隨他去；被人欺負，笑一笑不要認真；貧窮就努力尋找社會資源；生活不順就盡力修正自己的行為、修忍辱、多佈施，完全沒改善就好好問事，瞭解原因唸經銷業。因為人生許多不如意，包含得到精神疾病、致使當事人想輕生的主要原因，通常來自業障干擾。**

每個人的一生都是自己設定的。過去的善惡之行，造就了本世的因果業報。貧窮、承受過多壓力、不被諒解、許多看似不公平的對待......等，這些人們經歷和訴說的痛苦是事實，是業力的展現，也是可改變的結果。《太上感應篇》說：「禍福無門，惟人自召，善惡之報，如影隨

形」；《了凡四訓》的了凡先生從命中無子、無進士命、五十多歲的壽命，到後來事事如意、子孫滿堂。所以現在開始行善改變、修正行為，就能造就未來全然不同的命運。

再舉《俞淨意公遇灶神記》為例，明朝俞良臣先生十八歲就成秀才，博學多才，但是生了五個兒子，竟有四位夭折，留下的一個疼愛的兒子在八歲時走失；生四個女兒，只剩一位體弱多病，太太經常因兒女之事傷心而哭瞎雙眼，生活也日益窮困潦倒，連過年都沒有一頓好餐可食。除夕夜灶神到訪，告訴他因為「意惡」使他承受許多禍殃，才會妻子不全、生活不繼、沒有功名，加上他經常怨天尤人，不知悔改。

灶神要他務必擺脫貪淫、妄想和雜念，行善不求回報、不貪圖名聲，不論事務難以，老實、耐心

地落實；無法達成的，也要使其圓滿，若抱持忍耐心和永遠心，不要自墮自欺，假以時日必有所成。後來他自號「淨意道人」，痛改前非，廣行善事，終於改善一切，不但找回失散的兒子，也使妻子重見光明，後來其子連生七子，孝順無比，書香門第，各有成就，完全改寫了自己一生的命運。**從俞淨意的例子可知，人的命運真的可以在當世徹底轉變**。

若您真的過得很不順，不順到想自殺，就要拿出智慧和決心，想辦法改變。但是多數人面對世間痛苦、打擊很容易產生痛恨與埋怨的執念而跨不過去。淨空法師說：「**學佛的人應該要懂得，別人毀謗我們、污辱我們、陷害我們，是不是好事？都是好事，為什麼？我們受了冤枉，冤枉就消業障。如果我們也報復，我們心裡生怨恨報復，那麻煩就大了，這個果報將來是什麼？冤冤**

相報沒完沒了。遇到這些事情，我們都生感恩的心，他替我消業障，他造罪業。他造罪業替我消業障，我怎麼可以怨恨他？我怎麼可以對他報復？我只有念佛誦經迴向給他，讓他將來受的苦可以減輕一點，這個是正理。他現在迷惑顛倒不知道，他死了以後就曉得，不但不怨恨你，他會感激你。『我那個時候對你這樣，你對我這麼好，還天天迴向減輕我的罪業』。這是我們應該要做的。如果他在這一生當中真正覺悟到了，他才曉得他這一生真正遇到了一個好人，這個好人在世界上現在不多。

我們學佛的人要做好人，要學釋迦牟尼佛在行菩薩道的時候被歌利王割截身體，你看那是多麼大的污辱。忍辱仙人沒有一點過失，歌利王是個暴君，他要把他殺掉，殺了以凌遲處死，用刀給你一片一片割死。而忍辱仙人沒有怨恨心，還給歌

利王說，將來我成佛的時候第一個來度你。真的，釋迦牟尼佛成佛了，第一個度的憍陳如尊者，憍陳如尊者的前身就是歌利王。我們學佛要從這個地方學，**學佛的人受了委屈還有怨恨，那叫白學了，完全錯了。要知道他為什麼會做這些錯事？他在迷。所以看了之後，只可以說一念不覺，做了錯事。我們要起怨恨心，那也是一念不覺，跟他一樣，這就變成冤親債主。如果我們覺悟，我們一念不迷，看得清清楚楚、明明白白，我們不但不受害，反而得利益。業障早一點消除，佛道早一天圓滿，好事情，決定不是壞事情。**

所以佛經裡面稱菩薩為仁者，仁慈，仁者是佛教對菩薩的稱呼。仁者無敵，敵就是沒有敵對的。我還有跟人家有敵對，不仁，不是菩薩。菩薩絕對沒有跟人對立的，人家就是把你殺了，怎麼樣

冤枉你，都不跟他對立。那是他做的錯事，我這邊沒有錯，這就對了。**小小的委屈都不能夠忍受，這就是經上講的可憐憫者。為什麼可憐？不覺，迷惑顛倒他不覺悟，所以可憐。學佛要從這些地方去學習，你就不會錯誤。」**（引用完畢）

的確，遇到生命中困境，學習忍耐，努力存好心、說好話、行好事、做好人。有任何不好的妄想、雜念和惡意，趕快轉念。「不怕念起，只怕覺遲。」一個轉念就破妄想，也就無事。若請示者過去世想自殺時，可以提起正念想「可能自己過去虧欠對方；或是可能自己做事不夠圓滿，要改進自己；或是換個角度同情對方『迷惑顛倒』、『不覺』」，**學會拋棄妄想，看破、放下，那些所謂痛苦和悲慘的煩惱就無法侵蝕自己的心，看透了，也就能走出來。**

若您還是走不出來，可以多和身邊信任的親朋好友聊聊，或利用「生命線1995」和「張老師專線1985」作免費的諮商輔導。最好的方法還是瞭解因果報業的原理，好好向佛菩薩問事，明確找到造成自己憂鬱、痛苦、自怨自哀、走不出來、想輕生的原因，然後對症下藥。是業主菩薩干擾就懺悔、唸經、銷業；是沖犯就洗符淨身；是福報不足就諸惡莫作，眾善奉行，好好唸經累積福報；是生活中家人、同事、親戚對自己不好，就多多體諒，也詢問彼此是否有相欠，該還就還；是過去世自殺而想輕生，就唸經除去業力……等。**無論是什麼原因讓您想輕生，只要您願意相信「有佛法就有辦法」，好好唸經，老實做人，努力修正自我心念、行為，廣行善功，積善之家，必有餘慶，人生光明之日不遠矣。**

自殺一世，七世都想自殺！

以下文章分享，來文照登：

前段時間剛經歷一位親戚的喪事，那位親戚是自殺死掉的，在周圍也傳的沸沸揚揚。死前幾年她的狀態就不是很對，像是被什麼干擾了心智一樣。一個挺開朗、愛說話的人突然得了抑鬱症。後來慢慢好轉很多了，已經像一個正常人一樣願意多出來走動，和人講話也越來越像從前。當周圍人都慢慢覺得沒有事的時候，突然有一天早上喝農藥自殺了。被人看到時剛喝農藥沒幾分鐘，正在屋外吐，便立即被送往醫院。因為是毒性很大的農藥，去較近的小醫院催吐也不行，只能又輾轉很長的路去大醫院，早上喝的藥，下午才到

大醫院。在車上陪行的人嘆息，和她說：「妳這麼做傻不傻？後不後悔？」這時她艱難的點頭，農藥時刻在腐蝕器官，人已經被折磨得說不出話，但能從艱難的神情看出悔意、不捨得、和被農藥腐蝕的痛苦。

儘管是被即時發現且喝的農藥不多，但因為毒性太強， 最後也無力回天，當天就過世了。隔天辦理了喪事，街上熙熙攘攘的很多人，我實在是不想觀望，因為內心很悲涼。人死後不是終點，自殺的過程也不是最痛苦的。死後還要接受地獄刑罰、受折磨，真的是於心不忍。於是唸了幾部《金剛經》迴向給祂，不過我知道這對祂也只是杯水車薪。我一直在想，如果祂知道自殺是要下地獄接受更難熬的酷刑，或者僅僅是知道喝農藥不是馬上死，而是在器官慢慢腐蝕中痛苦的離去，祂當時還會選擇自殺嗎？明明已經從抑鬱症

好轉成為正常人，當時又是什麼衝動讓祂去拿農藥喝？是生活、身體的痛苦？還是業障的干擾使祂失了心智？

讓人唏噓的是沒幾個月後，祂的丈夫也去世了。死的很突然，是心臟病。祂丈夫平時很康健並沒有聽說有得心臟病，只聽說當年祂的抑鬱症就是因為丈夫的倔脾氣導致的多年言語辱罵和金錢苛扣，在祂患病和死前也是一度如此。祂丈夫平日對其他人還算溫和，但對祂態度卻很苛刻。兩個人死時的年齡都不大，這一世兩人也不知道是怎麼樣的惡緣和因果。

拋開干擾來講，很多人對自殺有很多誤解。比如：

1、死的時候就不難受了？其實自殺的整個過程也是倍受煎熬的，很多人以為吃大量安眠藥讓自己沉睡是最好的自殺方式，但實際上是真的無痛嗎？實際上服下大量安眠藥後胃部會燒焦、五臟會像翻江倒海般，持續很長時間，死不了但也醒不來。

2、死了就解脫了？自殺死後還有無有出期的酷刑，這一點在《玉歷寶鈔》上描述的很清楚。

3、真的到死到臨頭了，會不會後悔？以親戚為例，祂在喝完藥後，因為疼痛和種種原因，已然表現出對家人和世間的深深不捨和難言的悔意。所以文章最後，呼籲大家不管怎樣，請珍惜生命勿自殺！自殺的果報不僅意味著無量劫的地獄刑罰，還會影響未來世，得不償失啊！也以此文迴向給那位親戚能減輕些痛苦。

(分享結束)

精舍辦事案例中，很多人都有自殺業力。曾經碰過悲傷的太太來詢問她的先生目前在何處？因為她的先生是自殺往生的。她一直無法釋懷的是家中經濟狀況無虞、夫妻感情很好、家庭和樂，為何她的先生還會自殺？菩薩慈悲開示：「她的先生已經自殺三世了，這世自殺也是承接之前自殺的果報。」蔡師兄說：「一世自殺，連七世都會有自殺傾向，大部份的人會再自殺成功。要特別處理過，才不會再想自殺。」或許有人會問了：「那家人如果循超度模式，把祂超度到佛化家庭，不就得了嗎？」蔡師兄回答：「自殺者死後會直接到枉死城受刑，受刑完，才能承接超度功德。而且自殺業力和超度是完全兩碼子事，不會因為將其超度到佛化家庭，自殺印記就會消失不

見；更不會因為將其超度到佛化家庭，此筆自殺業力就會消失不見。因為，解鈴還需繫鈴人。自作自受、自業自消、自性自渡。」

就旁觀者而言：「連死的勇氣都有了，為何沒有勇氣活下去？」為何沒有勇氣活下去？如果您能明白箇中緣由，您將會對自殺者抱與更多的同情，因為不是他們選擇自殺不想活，而是身不由己啊！人的過往經歷皆會儲存於阿賴耶識裏，時間一到，自殺影像便會在腦海中自動開啟，如果再有外靈沖犯，這時您的身體是由靈在控制，您完全無法反抗。若有這些狀況與干擾，縱使您這輩子是天之嬌子、集萬千寵愛於一身，真的會讓人想自殺！自殺業力開關一旦被啟動，您就得照著劇本走。所以一世自殺，往後輪迴得人身還得再經歷自殺果報，七世都想自殺。如果是在30歲時自殺，往後七世，30歲大關將至就會有想死的

念頭，而且是隨著年紀越逼近，念頭會越發強烈。這開關一旦啟動，想關上完全不可能。誠如文章中所言：「明明已經從抑鬱症好轉成為正常人，當時又是什麼衝動讓她去拿農藥喝？是生活、身體的痛苦？還是業障的干擾使她失了心智？」如果記憶中已存在死的念頭，要抗拒這念頭已經非常非常困難了，再加上業力翻攪，想「不死」還真是不可能啊！

自殺業力有解嗎？有！請來精舍尋求幫助。不是老王賣瓜，您從台灣頭走到台灣尾，也真的只有「牟尼精舍」能幫您了！如果您身邊也有這樣的人或者您本身就有自殺傾向，那麼請不要遲疑！找時間到精舍請示，佛菩薩會開示自殺業力的經文，待您業力經文迴向圓滿後，再親自到精舍讓蔡師兄消除您存在阿賴耶識中的自殺影像。您從台灣頭走到台灣尾，也真的只有精舍有此能耐

了！重點還是－－完全免費！佛菩薩悲憫眾生，給眾生一條活路走，讓眾生不再只是被動地承受業力果報。您有此因緣能得知此項訊息，還望您能善用此平台，多多散播讓更多人知道，您也是悲憫眾生、救苦救難的佛菩薩啊！

還有一點非常非常重要！消除自殺印記只有人還活著、有肉體時才有辦法消除！也就是在死後是沒有辦法處理這件事情的。說了這麼多，就是要您－－莫遲疑！馬上行動！

行動什麼呢？

1、如果您有自殺想法或傾向，請找時間到精舍請示是否有自殺業力。

2、業力經文迴向圓滿後，請當事人親自到精舍，讓蔡師兄消除您存在阿賴耶識中的自殺影像。

祝福大家皆能不再受自殺業力所苦！南無大願地藏王菩薩。

多想兩分鐘，就可以不必自殺！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

曾經因為被干擾到每晚都無法入睡，再加上身體不適，整個人都快崩潰了，我萌生乾脆死一死的念頭。一位師姐建議我請示是否有自殺的業力，我向牟尼精舍佛菩薩請示，開示為：「有自殺業力」。我再請示自殺的原因，原來是與現世先生有因果，前兩世，我竟然在36歲就因感情因素結束自己寶貴的生命。佛菩薩開示之後，我仔細回想自己和先生的關係，他確實對我有無限的包容、給我無限的自由及大方的供應金錢，而我卻常常執著於彼此之間的感情問題生氣、煩惱並且常常為難他。

還沒遇到精舍之前，常常感覺自己這世的功課是「情」，卻不知道怎麼辦才好！所幸遇到精舍，承蒙佛菩薩開示了解原因之後，才發覺自己累世可能都對感情太執著，才會為情自殺，每每想起此事我都感嘆自己竟然如此愚昧，年紀輕輕就為了感情自殺失去寶貴的人身！真是可悲、追悔莫及啊！

明白與先生的因果關係，我比較能看清楚「世間相」，期勉自己有一天能了悟放下一切執著的假相。與人相處，凡事不要太執著，不要把對錯看得那麼重，以免種下因果。不管你是欠別人或被欠的一方，終究還是與對方在痛苦的因果循環中纏纏繞繞，無有出期啊！就像我和先生一樣，前世糾葛不斷，這世還要再來演一次！所幸，有福報遇到精舍，我先償還了自殺的業力，蔡師兄幫

我從阿賴耶識刪除自殺的記憶，否則「自殺一世，七世都會想自殺」，這是何等可怕的事呀！

我從年輕開始就常有自殺念頭，蔡師兄告訴我，本世36歲左右運勢比較強，所以沒有自殺。如今我已經50歲了，自殺業力才漸漸顯露出來，我兩邊脖子的筋緊到我必須常找人按開才會舒緩，但都只是一時的，很快又緊到身體快無法動彈（後來想想，應該跟我是上吊自殺有關）。消除自殺的業力一段時間後，脖子筋常常緊繃的問題竟然完全消失，脖子也活動自如。

誦經銷自殺業力迴向圓滿後，還需再去精舍一趟，請蔡師兄幫忙消除阿賴耶識裡的自殺記憶，蔡師兄說他幫我消除後，大約一個月記憶力會變差，這是正常的，之後就會慢慢恢復了。這是我

自身真實的故事，分享給師兄師姐，希望各為愛惜生命，共勉之。

(分享完畢)

人生在世，難免會遇到壓力、挫折、痛苦和難關，面對人生的種種困境，有些人可以勇敢面對，有些人卻選擇逃避，甚至認為自我了斷就可以不再痛苦了。這樣的觀念是大錯特錯的，自殺並不能解決問題，反而會衍生更大的問題。如同上述有緣人分享：「一世自殺，七世都會想自殺。」只要選擇走上自殺的道路，阿賴耶識就會記憶當初自殺的情景和痛苦，等到輪迴之後，在特定的時間又會來提醒您，讓您不知不覺的又走上相同的絕路。

重覆的傻事一做再做、同樣的戲一演再演，光是用想的就覺恐怖，更何況是親身經歷呢？世間沒有什麼事情是過不去的，再大的痛苦、再重的傷害，都會隨著時間流逝、事過境遷逐漸淡忘。「留得青山在，不怕沒柴燒。」只要活著就有改變的希望，要是做了傻事，失去寶貴的生命，更大的痛苦在後面等著您呢！

自殺的罪業是很重的，每位眾生都是未來佛，自殺就等於殺佛，出佛身血是五逆之罪，將來是要墮無間地獄的，若是殺佛，跟出佛身血是一樣的，將來有無間地獄的果報在等著自殺的人呢！凡人無法想像地獄的果報是多麼痛苦，沒關係，讓我們來看看自殺者會體驗到的痛苦，**以下引用自星雲大師：「自殺者所感受的痛苦，非筆墨所能形容。例如投河窒息而死者，江水急進，肺氣外逼，內外交攻，苦痛不堪；自縊而死者，氣管**

閉塞，血流逆行，身如刀割，繼而渾身痲痺，痛苦萬狀；服食農藥、鹽酸等藥品中毒而死者，五臟壞爛，極痛難忍；服食安眠藥而死者，頭眩氣促，五臟翻攪，有時暫時停止呼吸，心臟也停止跳動，與死無異，可是經過一段時間，悠悠醒來，卻早已入殮，欲出無門，於是輾轉棺木之中，恐懼痛苦而死……。」(引用完畢)試著想想，光是要您閉氣一分鐘就會覺得痛苦難耐了，更何況是用各種方式自殺。肉體的生命一點一滴流逝，精神上的意識卻漸漸清晰，在瀕死的過程當中，被巨大的黑暗和無邊的痛苦包圍著，肉體因為自殺正漸漸毀壞，已無力可回天，只能任由懊悔與痛苦爬上心頭，在阿賴耶識裡深深的刻畫著，最後變成無法磨滅的記憶，生生世世都會跟著您，讓您在特定時間就自然而然的「重蹈覆轍」！

自殺，不但會造成自己無邊的痛苦，也會造成身邊關愛自己的親朋好友巨大的痛苦。任何人都希望自己的家人平安健康，若是您一時想不開，選擇結束生命，您的父母長輩將會因為您的死亡憂傷難耐，一夜白了頭髮、失去健康；您的另一半將會因為您的死亡而失去依靠，從此含辛茹苦、孤獨一人；您的子女晚輩將會因為您的死亡而失去照拂庇護、成長的過程諸多阻礙……。自殺者的一念之差，將會為自己、為親人帶來無限的痛苦，也會為社會帶來不良的影響，因此，無論遇到任何困難，都要愛惜生命，世上沒有不能解決的事，若是您或您身邊的人也有這樣想不開的情況，請來一趟牟尼精舍吧，「佛是大醫王」，不僅醫病也醫心，佛菩薩慈悲不捨眾生，會給您一帖治癒受傷心靈的良藥，現場的義工師兄師姐們也會竭盡全力的幫助您的！

以下引用自聖嚴法師：「自殺案件多半是一時情緒興起，所以應該再多想兩分鐘。多想想自己的親人及社會，自殺除了對不起自己，也對不起相關的人。有很多身體病痛的人都很勇敢活下去，也有很多經濟困難，以靠撿垃圾、作零工來維持家計，他們都非常努力活著。苦日子會過去，只要活下去，日子就會好轉。社會上有很多幫助弱勢的機構，有許多團體、志工、信徒都熱心參與和發動，而且效果很好，並且會一直持續推動下去。

人有無限可能，生命的意義就是要活下去。

人只要活下去，就會有未來，也就有希望，只要通過這個階段，就會有路可走；即所謂『山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村』。生命是不可放棄的，當興起恐懼與害怕時，就要放下，不要擔

心，不要恐懼害怕，生命需要勇敢面對。很多人會在『自我』與『無我』間走不出來，無法接受問題、處理問題或放下問題，對未來充滿疑惑；肯定自我的當下，就是無我，當對自我肯定之後，就不會驕傲，也不會懊惱，就不會產生煩惱。所謂無我的境界，就是對自己的優缺點充分了解，而且非常清楚了解自己的價值，了解人活在世上的意義，知道自己對他人或對社會有什麼正面的，或是負面的影響，當對自己充分肯定時，其實就能達到無我的境界。」（引用完畢）

珍惜生命，珍惜來人間這一回，把每一分鐘當成在人世間的最後一分鐘，您就會感恩還有下一分鐘。凡事認真努力、恪盡本份、隨緣放下，遇到過不去的難關時，停下來多想兩分鐘，您就能從中找到光明的希望！若是真的找不到解決的辦法，沒有關係，來一趟牟尼精舍吧！佛菩薩慈

悲，相信您會在這裡找到您生命的答案！南無阿彌陀佛！

許自己一個光明的未來！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

這人生幾十年的光陰歲月中，從出社會到現在，不論是工作、感情、金錢、貴人……等等，這些人生中的福報，我真的很缺乏，所以人生非常不順遂。若說人生勝利組，是一生平平安安、順順利利的過；人生失敗組，是一生坎坷、處處不順遂渡過，我肯定是後者無庸置疑！追根究底的原因就是：「種善因得善果，種惡因得惡果！」

人生中處處不順遂讓我嘗盡了苦頭，所以在年輕時，就一直有想結束生命的念頭。因為很早就有接觸宗教的因緣，我明白結束生命，完全不能解

決人生的問題，只是把自己推進另一個痛苦的惡性循環。雖然結束生命的念頭，仍不時縈繞在腦海裡，但理性讓我不受這些負面情緒影響！

從年輕到現在，接觸許多宗教的經驗，我覺得佛法最為圓滿，就這樣我開始了修行之路。佛法中談到：「若問前世因，今生受者是，欲知來世果，今生作者是。」今世的種種不順遂，我明白都是因果報應，我前世種下惡因，今世才會有處處不順遂的果報。我一直在思考我的人生到底哪裡出了問題？但多年過去了，心中的疑問仍然是沒有答案。

後來我有因緣接觸到牟尼精舍，並向精舍佛菩薩請示我心中多年的疑問：「本世的人生各方面都很不順遂，內心常常覺得很沒有安全感、疑心病很重。常有結束生命等不好的念頭，請示是否有

干擾？過去世造下何因，才會造成今生如此痛苦的果報？」

佛菩薩開示：

一、 前六世因利益衝突與人打架，打輸一時想不開憤而自殺，故遭此報。需先以最虔誠的心懺悔，並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各138遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。並且迴向圓滿後需要親自到精舍幫您銷除自殺業力對於阿賴耶識之影響。

二、 前四世做生意偷斤減兩，且以假貨冒充真貨賺取黑心錢，故遭此報，需先以最虔誠的心懺悔，並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各1200遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

三、 本世若要轉變運勢，需要持續行善佈施，捐助鰥寡孤獨等弱勢的族群。

我看到佛菩薩的開示文時，內心實在很震撼，原來我過去有自殺的業力。我知道自殺的業力會在未來的七世中，持續影響自殺者的心念，未來七世常會有想要自我結束生命的念頭。

公報（天譴）的業力，需要持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各1200遍來償還，我竟然這麼黑心，犯下這麼重大的業力！佛菩薩的開示也讓我知道原來我在前四世，做生意為了利益，做下如此喪盡天良、不道德的惡行。《華嚴經》云：「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」修行不離因果，如是因，如是果，一切果報皆自作自受，真的是咎由自取。

我接觸佛法近二十年的歲月，我深深體會佛法的圓滿和好處，幾年前，我在網路成立部落格來弘

揚佛法。當時的食安問題一直層出不窮，因此我在部落格上分享一篇「黑心商人，因果難逃」的文章，目的是希望商人能秉持良心做生意，不要違犯因果，否則將來的果報恐難以承受。如今想來這不就是我過去世造業今生受惡報的真實寫照，真的令人不勝唏噓！

過去世的我真的造下許多惡業，截至目前為止，精舍佛菩薩開示出來的業力，私報有二十幾條，每一條都是過去世傷害業主菩薩的業力。每條業力皆需償還破百部的經文數，二十幾條加總起來的經文數各有近3400部，目前迴向圓滿的經文數約各2000部，大約只剩下各1400部待持誦。公報的部分則是經文數各有1200部待持誦；其它的業力和需補福德資糧的經文數，加總起來也需各800多部待持誦。

列出這麼多經文數是想告訴各位，我的人生背負著這麼多的業力，您想想這樣的人生能夠順遂嗎？答案肯定是「不可能順遂」！地藏經云：「……，父子至親，歧路各別；縱然相逢，無肯代受。」這完全都是自己的問題，也是自己需要對過去世造下的惡業負責。好比說過去所造的惡業加總起來，量化為需要一千萬的功德才能清償，如今只償還了一百萬的等量功德，試問命運能改變嗎？人生能夠就此翻轉嗎？當然是不可能！用如此量化來比喻，就比較能夠清楚明白，造下的業力如同一個操場這麼大，想用一畚箕的土就填平，那是不可能的 ！

經由佛菩薩開示業力並且努力持誦經文迴向，業力的影響確實有慢慢減輕，或許一開始還無法明顯感受。就好比說，人一天天的在變老，昨天和今天的您，其實已經有些微老化的轉變，但您一

定感受不出來，因為這是很微細的變化。如果將時間拉長為十年前和現在的您來對比，您肯定能感受其中的差異。修行就是如此，在佛法的薰陶中慢慢地潛移默化，一點一滴的去改變，彌補過去世犯下的過錯、將不良的行為導正，誦經迴向、行善布施、待人處世不違犯因果，人生自然就沒有障礙、越來越順遂了。

「有佛法就有辦法」，「自業需自消」。我現在就是一步一腳印、努力的償還業力，黑暗中的一絲希望曙光已經漸漸地出現在我的生命當中，未來我的人生一定能夠越來越圓滿、越來越光明！感恩！

(分享完畢)

今世的人生一直不順遂怎麼辦？佛菩薩開示的業力太多怎麼辦？上述分享的有緣人為眾生做了很

好的示範。因為過去世的無明造下許多因果，今世因緣成熟了就要受報，因果鐵律至公至正，誰也無法逃避。面對因果討報，您有很多種選擇，當您選擇面對因果，到牟尼精舍請示佛菩薩，並且依照佛菩薩的開示持誦經文、行善積德來償還因果債，您的人生就會如同上述有緣人一樣，終止處處不順遂的人生繼續惡化，一點一滴的轉變成充滿光明與希望的人生；若是您選擇逃避，認為過去世造下的惡業太多，本世怎麼還也還不完，您的人生不會因為逃避就能躲過業障討報，反而會因為您的逃避讓怨仇越結越深，人生的阻礙越來越多，本世受不完的苦，來世還要繼續受，最後痛苦的還是自己。

有緣人真的很精進，雖然佛菩薩開示出來的業力需誦經文數千部，但他沒有因為開示的經文數量而打退堂鼓或裹足不前，反而堅持一步一腳印的

認真持誦，並且迴向圓滿許多業力，這樣的精進和毅力真的讓小編打從心裡佩服。抱持這樣積極正面的態度，不管是面對因果業力或是人生的各種挑戰，一定都能圓滿解決，如此精進，人生哪有不順遂的道理？

以下引用自一位師兄，他是持誦經文不到半年的誦經初學者，他與我們分享如何從休假一天2部《金剛經》到現在休假一天32部《金剛經》的過程：「我是一個誦經的初學者，一開始也不知道為何要誦經，誦經後又會有什麼轉變。經由同事介紹誦經的各種好處，我也想親自試驗誦經是否真的像同事說的這麼好。一開始我誦經很慢，一天只能誦2部《金剛經》，看到同事們一天最少20部《金剛經》起跳，感覺他們很神奇，到底是怎麼辦到的？同事告訴我，他們已經持誦經文多年，速度當然不一樣。但持誦經文在於修定力和

修心，不是誦經數量多寡的比賽，想多誦經很好，但不需要趕速度，而是在心性的轉化。

我聽完覺得很有道裡，但我還是想挑戰自己，希望能多持誦經文。就這樣，每一次休假我就設立目標，從一天5部到一天10部、20部，我原以為自己應該很難達成目標，經過三個多月的努力持誦並且不斷突破自己設定的目標，我終於能夠在休假日一天誦22部《金剛經》了，並且迴向兩條破百部經文的業力！再過一個多月的努力，現在的我已經能在休假日一天誦32部《金剛經》或一天誦12部《地藏經》，平常上班日若無加班也能達到一天10部《金剛經》的目標，這是我在半年前從來沒想過的數字，我想與大家分享的是，只要想做，就一定做的到！

經過這一段時間努力持誦經文，我發現自己的心越來越定、也越來越有耐心，不再容易受各種外在環境的影響，不管遇到什麼挫折都能保持自己的心安定、冷靜，待人處世越來越圓融，看待一切人事物也越來越有同理心和慈悲心。我什麼事也沒做，只是不斷的誦經，現在欲望越來越少，快樂卻越來越多，誦經真的很神奇！」（引用完畢）

誦經真的很神奇！只有您親身體會過才能明瞭。誦經除了可以消除前世今生所造下的因果宿業，將人生的阻礙和坑洞填平；補足福德資糧，讓未來的人生路越走越順遂；還能修心、修定力，讓待人處世越來越圓融、心靈越來越富足快樂、生活越來越圓滿歡喜……。誦經有這麼多好處，您還在等什麼？快上來開往光明順遂人生的列車吧！堅持一段時日，相信您也能看到人生正向的變化！南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

自殺後，在枉死城不斷受苦

以下為一位有緣人分享：

現場開示精華節錄：「想自殺是不健康的 想法，人不能自殺，自殺一世，影響七世。」

接觸牟尼精舍兩年多了，因緣是自己的女兒生了一場因果大病，有醫生看到沒醫生，在我們走投無路的時候，感恩佛菩薩慈悲指引，我先生在網路上搜索如何快速消業力，結果跳出牟尼精舍《因果濟世集》網站，於是我們來到精舍請示佛菩薩，並且藉由「因果債，功德還」的方式誦經銷業，也種下了學佛修行的善緣種子。

我的母親在我2歲時上吊自殺了，等我大一點懂事之後好奇的問奶奶，我母親為什麼要輕生？奶奶告訴我，也沒有什麼大事情，只是因為我姑姑要相親，爺爺要我爸爸陪姑姑去，不要嫂子(我媽媽)參加而已。當時我母親想帶我一起去卻被拒絕，我母親一時想不開就跟家人賭氣，趁家裡沒有人，把我丟在門外拿糖果給我吃，還交代隔壁的嬸嬸要好好照顧我，說完母親就關門自己上吊自殺了。

奶奶還告訴我，從我母親自殺過世之後，每天晚上天一黑母親的影子就會出現，還故意引我到門外面去玩。我看到母親的影子會不停地叫媽媽，追著去抓祂，可我母親總是把我帶到危險的地方去，例如：有柱子的地方、門坎很高一不小心就會跌倒要命的地方。

每天反覆上演同樣的事，我奶奶也相信世界上有仙佛和鬼神，當她發現不對勁，就對著虛空向我母親說：「如果祢愛女兒、喜歡女兒祢應該好好保護她才對，不是一直出現在她面前，總是帶她到危險的地方，做一些傷害她的事。祢沒有好好照顧她，就這樣丟下她一走了之，她已經很可憐了，不要再用這種要命的方式來看女兒，要默默的保護她才對。」說也奇怪，從此以後我母親再也沒有出現了。

初次去精舍，我就請示母親自殺的原因及目前在哪裡？感恩佛菩薩慈悲開示：「母親目前在枉死城，而母親前四世亦係自殺身亡。需要快速超度母親到平民區，以減少母親在枉死城不斷受刑之苦。」當時佛菩薩開示超度母親的經文需要《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各456遍。但因

還有其他緊急的業力要迴向，故拖延了快一年還未開始唸超渡母親的經文。

某天晚上夢到我母親向我求救，就在我目前住的地方託夢給我。還記得她身穿一件白色長衣，頭髮長長的把整個臉都遮住，跪在我面前說：「我需要《藥師經》。」當時的畫面看起來很淒涼可憐，第二天我就把夢境告訴我先生，我先生說應該是妳母親在枉死城受刑才來向妳求救，要趕快把握時間誦經超度母親。於是我加緊努力誦經，一段時間後，終於完成超度母親的經文並且迴向圓滿。

過了一陣子我又夢到在一個房子裡，有兩間房間，男女分開各一間。裡面有很多鬼魂排成一列，我在女魂的那間房看到一位很漂亮的女子靠在窗戶旁看著外面。過了一會兒祂轉身就走了，

我默默的看著祂好想跟祂講話，可祂好像都看不到我，後來我就從夢裡驚醒，心想可能是我母親託夢給我吧！好像是在告訴我，祂已經離開枉死城再也不用受刑罰的痛苦折磨了，要我不必擔心。

過幾週我又到精舍請示母親的事，蔡師兄說已超度母親到平民區了，感恩佛菩薩！從母親輕生至我超渡祂已經過了30多年，也就是祂在枉死城重複受苦30多年了，如果沒有佛法的幫助讓我能超度母親，不知道祂還要受苦多久才有機緣再去投胎？自殺真的不能解決任何事，反而是一切苦難的開始。「自殺一世，影響七世」，我母親就是一個活生生、血淋淋的例子呀！

感恩佛菩薩、蔡師兄、感恩牟尼精舍，有「因果債，功德還」這麼好的平台，讓我的母親不用在

枉死城繼續受刑受苦。希望我為她種下的佛法種子，能在下輩子投胎轉世後得遇佛法，珍惜難得的人身，好好做人，不要再胡亂輕生了。南無大願地藏王菩薩！

(分享完畢)

人若自殺後，會到哪裡去？是真的一了百了、從此解脫，還是另一個痛苦的開始？想用自殺結束一切痛苦，恐怕沒有世人想像的那麼簡單。

自殺者，若是陽壽未盡，就會先到枉死城受苦，不斷重複自殺的場景，直到您陽壽盡了，再到地府接受十殿的審判，檢驗一生的功過與因果輪流審判受罰。

「人身難得」，佛經云：「得人身如爪上泥，失人身如大地土。」意思是說，投生人道者如指甲上的泥土這般稀少，而非人道的眾生，卻如大地的泥土這般多，由此可知，能得人身是多麼的殊勝珍貴，應當好好珍惜此殊勝的機緣，愛惜生命，遇到再大的困難都不能輕易放棄。

上述有緣人分享，母親因為無法參加姑姑相親這等「小事」而想不開自殺，又提到佛菩薩開示：「母親前四世亦係自殺身亡。」蔡師兄說：「自殺一世，未來七世都會想自殺。」曾經自殺者，在越接近自殺的年齡時，磁場就會越混亂，任何風吹草動都可能會引發當事人想再自殺的念頭。這時候若有外靈、業障干擾，就算根本沒事，當事人也會一直冒出想自殺的想法，陷入痛苦的狀態無法自拔。有緣人的母親當時可能已接近過去世自殺的年齡，這時候的磁場就會非常混亂，若

再加上遇到逆境或不如意，就算在旁人的眼中是「小事」，在當事人眼裡也會被放大成天大的事，這時候就會容易想不開，再度輕生。

生命誠可貴，一定要珍惜與愛護。過去世曾經自殺或本世有自殺念頭的人通常會有以下幾點狀況：
一、情緒憂鬱、悲觀、愛鑽牛角尖、常胡思亂想，面對他人的否定就會認為全世界都反對他、拋棄他，導致陷在憂鬱的情緒中無法自拔。
二、常覺得生無可戀，任何事物都無法激起當事人的興趣，覺得還是死了才能解脫一切苦難的束縛。
三、認為自己沒有價值、人生毫無希望，覺得自己是家人的負擔，如果自己不存在，家人會更開心、更幸福。

四、常說負面絕望的字眼，例如：我無能為力、我覺得我不行、我沒有辦法解決自己的問題、我覺得自己很沒用、我不想活了、我要死給你們看……等等。

若是您或您的家人朋友有以上的狀況，請您一定要特別注意，這可能都是自殺的傾向和前兆，請您一定要放在心上，多多關懷。您要多加安撫當事人，讓他將心情放鬆、不要輕易衝動做傻事，並且帶他求助專業的諮詢管道，或帶他到牟尼精舍請示佛菩薩，開示造成自殺念頭的因果業由。藉由誦經迴向的方式將自殺業力銷除，並在迴向圓滿後再親自到精舍請蔡師兄銷除存在於阿賴耶識的自殺影像，這樣才能避免未來世到了自殺年齡時，又開始有輕生的念頭，這才是真正的圓滿。

過去世曾經自殺過的人真的很苦，不但要在枉死城不斷的重複自殺的場景，投生為人時，在接近自殺的年齡時又會磁場混亂想自殺，生生世世、反反覆覆，永無休止的一天。試著想想，每天拿一把刀割自己的肉一次，承受皮開肉綻流血之苦；每天喝一次毒藥，承受內臟器官腐蝕之苦；每天上吊一次，承受不能呼吸至斷氣之苦……等等，不管用什麼樣的方式自殺，都很痛苦。更何況，自殺的往生者到了枉死城，可是分分秒秒都在重覆承受自殺的痛苦，直到陽壽盡了為止，光是用想的就很毛骨悚然，更何況是親身經歷！

您或您身邊的人有自殺的想法或傾向，請一定要到牟尼精舍求助，因為全台灣只有牟尼精舍能夠幫助您銷除自殺的印記，而且只有人還活著、肉體還存在的時候才有辦法銷除！若是死後想靠親人超度或功德迴向，是沒有辦法銷除自殺印記

的，等到投胎轉世後，再度面臨自殺的年齡時，又會開始磁場混亂想自殺，一世復一世，永遠都無法解脫！這可不是再恐嚇您，精舍辦過很多過去世曾經自殺的案例，到了本世時間到了就會想自殺，若不趕緊請示佛菩薩解決此問題，就會永遠受自殺所苦，不得出離。千萬別再猶豫了！趁著還有人身、趁著能遇到牟尼精舍、趁著還有力氣誦經，趕快來請示吧！早日銷除自殺的業力，人生才能精彩順利！

世間上還有很多人正為自殺的業力所苦，還請您多多轉發此訊息，讓更多人能夠知道這個銷除自殺業力的平台，造福天下蒼生，功德無量。佛家語云：「救人一命，勝造七級浮屠。」多一個人看到本篇文章，就多一個人知道牟尼精舍的訊息，如此就能減少很多遺憾。南無本師釋迦牟尼佛！

打破既定的命運，迎向光明的人生

以下為一位有緣人分享：

現場開示精華節錄：「千萬不能自殺，在來世遇到氣運低或挫折時，會容易啟動再度想自殺的念頭，一世自殺，影響七世。」

初次和我見面的人，總是會問：「你小時候很愛哭嗎？你的聲音滿低沉沙啞的。」較含蓄一點的人會說：「你的聲音很特別。」自有記憶以來我知道自己並不愛哭，只是在說話時字音總會少一兩個音，要再重說一次。隨著年齡增長越常覺得聲帶不好發音，說多了容易累，當情緒緊張時，喉嚨更是發不出聲音，硬要說話就會更低沉沙

啞，說不了幾個字就覺得累，漸漸變得不愛說話、也不喜歡自己的聲音。有些工作需要聲音甜美的條件，我一概不能做，因此少了很多工作機會。我有一個交往多年的男友，去拜見男友父母時，對方父親卻因為我的聲音不喜歡我。

沙啞的聲音對我的人生帶來很多困擾，我到大醫院檢查，檢查的結果為聲帶萎縮，需手術填補飽滿，讓二條聲帶在說話時能平整的靠在一起震動，不會漏氣、說話也能較輕鬆。手術後，我的音質提升了一點點，但在經過十多年後到現在，聲音又回到以前沙啞的狀態了。

在誦經學佛的初期，干擾常跑進聲帶，導致唸經卡卡的，但在清除干擾後聲音立即恢復正常，才沒有持續影響唸經。經請示，若要減少聲帶干擾需補福德資糧經文各168部。第一次去精舍，原是

要消除因魔靈干擾時產生想毀掉自己的念頭，進而發現自殺的業力。蔡師兄一聽到我的聲音便說是因為前世做錯事被逼上吊自殺造成的，當下聽到並不吃驚，可以理解聲帶為何先天性萎縮。**因靈識還帶著前世上吊時壓迫喉嚨的感受，就像從高處墜落而逝的人，特別怕高，喉嚨肌肉因靈識而產生變化，也確實說明了今世的遭遇就是過去世所造業而來的。若小時候就有福報能遇到牟尼精舍，把自殺的業力消除，也許今日的聲音就不會如此了。**

「一世自殺，影響七世」，感恩佛菩薩和蔡師兄慈悲，開示消除自殺業力的經文，也幫我消除阿賴耶識的自殺記憶，避免未來世再度因自殺業力再度走上同樣的路！感恩牟尼精舍！

(分享完畢)

每一個人都要為自己的選擇承擔後果及責任，這是任何人都無法替代的。如同上述有緣人分享，過去世因為做錯事而上吊自殺，本世就要承擔聾帶天生受損以及生活不順遂的苦果。「自殺一世，影響七世」，選擇自殺並不能解決問題，也不是一了百了，反而會衍生更多問題與造下業障，甚至在阿賴耶識中留下自殺的印記，讓您生生世世到了自殺的年齡時，就會想了結自己的生命，如此惡性循環，不斷造業、輪迴不休。

人生是苦海，苦永遠比樂多，為什麼？因為苦是真的，樂是假的！比如說當您肚子餓了，讓您吃了一碗飯，您會因填飽肚子而感到快樂；讓您再吃第二碗，因為您還吃的下，還是能感到快樂：但若是再吃第三碗、第四碗甚至到了第二十碗，您還會認為吃飯是一件快樂的事嗎？這時候，吃

飯的快樂已經被肚皮快被撐破的痛苦給取代了，只剩下肚子消化不良痛苦，哪裡還有快樂？再比如說，您很喜歡唱歌跳舞，覺得那是一件很快樂的事，但若讓您唱跳個七天七夜不休息，您還會感到快樂嗎？恐怕早就叫救命不想跳了！由此可知，樂的感受只不過是苦的暫停，過多的樂又會變成痛苦，但過多的苦卻不會變成樂，因此，苦是真的，樂只是暫時性的假象。

但眾生愚痴，總是希望抓住那短暫的假象，卻不知道一味的追逐樂，只是把自己推向漫長的痛苦深淵。就好比眾生為了一己之私、為了滿足個人私欲而傷害犧牲他人，也許當下您很快活、很威風，但是因果怨仇已經結下，未來機緣成熟時，就要接受業障討報，生生世世痛苦輪迴不休。

精舍不斷向眾生強調，千萬不能自殺，精舍部落格也發布許多關於自殺業力的感應文，若您有空可多加參考，連結如下：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/227321909、http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224903723、http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/227354543。以上都是關於自殺感應的系列文章，每一篇都是請示者的辛酸血淚，有機會請您多多閱讀並且轉發分享，讓更多正在痛苦中掙扎的眾生可以看到，讓他們也有機會能解決生生世世都想自殺的問題，獲得重生的希望！

當一個人不斷籠罩在負面情緒當中，並且一直有自我了斷的念頭時，就很可能有自殺的業力。有自殺業力的人，在接近自殺年齡時，就很容易受各種干擾所影響，導致再度走上絕路。例如業障、外靈、外道、沖犯煞……等等，這些干擾很

容易讓曾經自殺過的人籠罩在負面情緒當中，不斷鑽牛角尖，就算生活已經過的很幸福快樂，他還是不斷的有自殺念頭。在精舍的辦事案例中，就曾經有一位家庭幸福美滿、生活富裕的太太，不斷有自殺的念頭，但她也知道自己過得很好，想不透為何一直想自殺？後來經佛菩薩開示，原來她過去幾世都曾經自殺過，雖然本世人生順遂、幸福美滿，但在接近自殺年齡時，就會不斷產生想自殺的想法！

人身難得，能投生為人是一個千載難逢的機會，希望各位都能好好珍惜生命！每一個人的生命旅程都會遇到困難與挑戰，這些都是為了鍛鍊自己成為一個更好、更堅強的人！因此，不要一遇到磨難就退縮，那是在阻止自己蛻變與進步，「人生如逆水行舟，不進則退。」任何困難都有解決的方法，千萬不要輕易放棄，否則您永遠都會在

原地踏步。當您沒有通過考驗、沒有進步時，您就會停留在原地，不斷地接受相同的磨難，直到您突破難關為止。

再苦的人生都有蛻變的機會，擁有幸福快樂的人生是眾生的權力！您對生活感到絕望嗎？您覺得人生充滿痛苦和困難嗎？來一趟牟尼精舍吧！來到這裡一定能為您的生命找到光明的出口，相信自己，給自己一個重生的機會！南無本師釋迦牟尼佛！

別自殺！你有更好的路可走

以下為一位有緣人分享：

《阿伯的話－現場開示精華節錄》：「過去世曾自殺者，在本世接近過去世曾自殺的年齡時，若運勢強盛、思想光明，自殺的意念較不會顯露；當運勢低弱、事情操煩、思想不光明時，自殺的意念容易跑出來。」

我先懺悔自己過去世的無明，曾經自殺過兩次，對不起，枉費了難得的人身。阿伯說過：「每個人都是未來佛，自殺等於殺佛，罪業很重，地府會判刑很重」。佛經云：「得人身如爪上泥，失

人身如大地土」，再再說明自殺真是一件既傻又得不償失、萬劫不復的事情。

過去世自殺導致我本世是個悲觀、負面思想重的人。細想從小到大的過往，的確都滿悲觀的，常常會有杞人憂天之感，也很喜歡聽一些悲歌，藉由悲歌曲調慰藉自己的情緒，加上後來修偏、各種黑氣，影響層面就更大了。好在自己有機緣消除修偏心性業力，否則影響只會持續加劇。

對於自殺業力的部分，佛菩薩對我過去世的自殺業力開示：「請誠心懺悔並誠心唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各470遍，待唸誦完專案迴向化解此因果業由」、自殺公報：「請誠心懺悔並誠心唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各330遍，待唸誦完專案迴向化解此因果業由」，我要消除自殺相關業力需要迴向《金

剛經》、《藥師經》、《地藏經》各800部，真是不小的業力，只是目前先以消除魔性、外道契約業力和外道印記業力為先。

這一陣子我發現腦中除了修偏黑氣產生很多雜思、惡念外，還會出現一些類似自殺的意念，例如：走在橋上會莫名去想「如果跳下去會怎麼樣？」拿著菜刀切水果會莫名想「如果刀刺進去肚子會怎麼樣？」等等，我自己知道是自殺業力開始影響的緣故。

之前有請示過：「弟子過去世是幾歲自殺的？本世什麼時候自殺業力會開始影響？」佛菩薩當時慈悲開示：「過去於32歲時自殺，本世30歲自殺業力會開始影響」。

雖然目前我還沒30歲，但自殺意念已經開始小幅度地出現，這無非是警惕我：「莫再重蹈覆轍去自殺」！我自己最近這陣子也是事情操煩、境來執心起、思想不光明，所以自殺意念也伴隨著出現，但是我告訴自己絕不可再次自殺，否則就萬劫不復了。

我自己雖非敏感體質，但是當我因為一件事情很氣憤時，都能明顯感覺到身上有一股氣流整個湧上來頭頂，很像所謂的怒髮衝冠，那可能是魔性發作的感覺，甚至還會有略換氣過度的現象出現。

之前我出勤有時會遇到換氣過度的患者，那時想為什麼會喘成這樣？在醫學上來看，很多換氣過度的人是因為當下情緒過於激動所致，而我後來也出現這樣的狀況，看來也是心境反射到外境的

緣故。自己執心重，導致外在表現出激動的過度換氣，真的要反省、再反省，努力轉心性消除修偏的心性業力。

這二、三個月我遇到幾件自殺的勤務，例如從岸上跳下大甲溪自殺的、跳下大排水圳溝自殺的、在家裡燒炭自殺的、在樹上上吊自殺的，我在出勤這些勤務時，都叮囑自己不可以亂想，若還有生命徵象，可以救的就努力救，如果已經出現屍僵或屍斑等明顯死亡徵狀，就是交由勤區警員和殯葬業者處理。

讓我印象最深刻的是一件上吊自殺的案件，發生的地點是在一條自行車道，那是我第二次在那條自行車道遇到上吊自殺的勤務，當時我跟一位鳳凰救護志工出勤，在出勤前指揮中心已經告知是

上吊自殺，即使遇過那麼多沒有生命徵象的勤務，我對於上吊的勤務還是挺有畏懼感的。

我開車時一直跟自己說不要想太多，開車進去那條自行車道，靠近其中的一個廁所時，我就看到上吊的案發地點了。但是我沒有一直看，把車停在廁所前之後，因為不太敢走到正面，我就走到那位患者的後面去測他的頸動脈，而他呈現屍僵了，就交由到場的勤區員警處理。

返隊途中我還是一直叮嚀自己不要亂想，因為我這個人就是很會亂想！從這些自殺勤務發生至今，我腦中多次出現自殺意念，也在出勤這些勤務後，我反覆叮囑自己千萬不可重蹈覆轍，否則就要去枉死城不間斷重複自殺的行為，直到陽壽盡為止，在那之後地府第一殿就有對於自殺的刑罰了，那該是多苦的事情！

我沒有請示過自己過去世是怎麼自殺的，只是我對於從高處沒有實步踏出會很有恐懼感。例如我之前受訓時，有一項訓練叫做繩索垂降，其中最簡單的是座位式下降，其他學長們都可以很輕鬆地做完座位式下降，但是我光是從三樓平台的側邊把腳蹬出去，就要花好大的力氣。我那時站在平台上一小時，就是不敢把腳蹬出去，這件事還在後來好幾梯訓練中一直被拿出來講，更不用說比較難的正面式下降，我沒有成功過。

甚至那段訓練後期，要從高約六、七層樓的屋頂垂降，真的是讓我備受煎熬，因為我覺得真的有夠高的，也太可怕了！但是若是掛梯爬上5樓的訓練我倒是不會很害怕，因為掛梯爬上去我可以實步踩到梯子爬上去，但是垂降就是有點半騰空，

雖然我明知那繩子的強度很夠，但心中就是很怕。

繩索垂降在一般消防隊出勤幾乎不會用到，訓練時比較會操作到，我現在對於從三樓座位式下降倒是不會那麼怕了，也可以完成。而我之前不太敢垂降這件事，也在後來成為大家的飯後笑話之一，或許過去世是用類似的方式自殺，才讓我這麼不敢用繩子垂降。

不論是訓練、出勤、腦中意念等，我都用來告訴自己：「莫再自殺」，雖然現在還是持續地有悲觀、杞人憂天、容易過度感傷等等的狀況，但是這些也都是我的考驗，不要因為這些就升起退轉心。我也對於自己的累世業力顯露相對快速很感恩，雖然難免因為累世業障重而覺得失落，但就像阿伯說的：「不怕業障多，就怕不知道」，修

行就是難行而行，大家一起加油！與諸位共勉之，感恩，南無本師釋迦牟尼佛。

（分享完畢）

本文是由一位消防員所寫，文中說明自殺業力如何影響他的工作生活。他光是自殺業力就要唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各470遍化解，另外還有自殺公報《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各330遍的經文數，因此，光是消除自殺相關業力就要唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各800部。這些業力使他常常悲觀、杞人憂天、容易過度感傷。

許多人遇到困難時，第一時間不是想辦法解決問題，而是選擇逃避問題，一死了之。但是，死了不會一了百了，只是使自己陷入自殺的輪迴之

中。《現場開示–阿伯的話精華節錄》：「千萬不能自殺，在來世遇到氣運低或挫折時，會容易啟動再度想自殺的念頭，一世自殺，影響七世。」一次自殺換得七世自殺，這個業力如果不消除，在接近過去世自殺的年紀時，業力就會開始影響，例如有緣人過去32歲自殺，佛菩薩開示30歲自殺業力就會開始影響。

這個世界上有自殺業力的人很多，而選擇自殺結束生命的原因百百種。失業、貧窮、無家可歸、精神疾病、失戀、生重病、被羞辱、成績不好、生意失敗……。精舍過去也有多篇與自殺有關的分享文：因利益衝突與人起爭執，被人誣衊，最後含冤上吊而終；因利益衝突與人打架，打輸一時想不開憤而自殺；跟家人賭氣，上吊自殺；做錯事被逼上吊自殺；受不了排擠的壓力，投崖自盡。

相關文章依序參閱：

〈自殺後，在枉死城不斷受苦〉

〈自殺之業，自殺之果〉

〈許自己一個光明的未來！〉

〈打破既定的命運，迎向光明的人生〉

還有許多人因為感情因素而自殺，例如，因年老珠黃被夫休掉，受不了打擊，上吊自殺身亡；因感情因素結束自己寶貴的生命；因未婚夫在結婚前另娶他人，想不開；結婚六年未生育，先生外遇後心性大變而跳水自殺。當然，還有因過去世自殺果報再度自殺，抑鬱症喝農藥自殺，家庭和樂、經濟狀況好卻自殺。

相關文章依序參閱：

〈自殺真的太可怕了〉

〈多想兩分鐘，就可以不必自殺！〉

〈被害而想不開，也有錯？〉

〈活不過30歲？〉

〈自殺一世，七世都想自殺！〉

以上這些文章全都是過去世把自己看得太重要，卻選擇用最壞的方式對待最重要的自己而選擇自殺，現今被自殺業力影響，致使本世易有尋短念頭，動不動就想一死了之。直到來精舍問事後，才知道原來自己或家人有自殺果報，本世才會又想自殺。所以說，自殺真的不是解決問題的方法，而是造下來生七世自殺惡果的開始。

《現場開示–阿伯的話精華節錄》：「為什麼你業障多？因為定力不足、被境所轉。」自殺者正是如此，面對困境被境所轉，想逃避現實，一時想不到別的解決方法，雖然他不去傷害別人，卻選

擇殺害自己。事實上他們所遇到的問題都有更好的解決方法，只是他們想不到。

為什麼他們想不到？

一、業力

過去世造下的重大業力容易干擾當事人的意念，使他們覺得自己沒有用、事情過不去、生無可戀、非死不可，最後選擇自殺一途。另外過去世的自殺果報也會引發七世自殺，連續七世都想自殺，每一世無論幸不幸福，最後都會走上自殺之路，拋棄家人、愛人、知己、所擁有的一切，走向地獄之苦。

二、沖犯

沖犯就是外靈附在人身上，影響當事人的意識、行為、身體健康。被沖犯者常常看不慣別人的行為，覺得被人家找麻煩，胡思亂想、怕黑，久了容易造成負面思想，甚至想不開。

三、煞到

喪煞、五行煞都容易讓當事人情緒極為低落、經常哭泣，有一師姐的九歲女兒因為被煞到，好久一段時間都很怪，經常生氣，說話充滿負能量，總是怨懟，動不動就想打人，躲進被窩裡大哭，還會說：「活在這世上沒什麼意義！」之類的話，經請示後得知是被煞到，解決之後她又恢復正常，不再那樣悲觀厭世！

四、過度執著

人生不如意事十之八九，遭遇不如意事就當消業障、修忍辱。每個人來自不同生長背景和家庭環境，想法不同、觀念有出入都是正常的，有時候做事方式不同，不一定是對方針對自己，可能只是無心之過，或是為了自我保護而說了跟事實不一樣的話，就別放在心上，一直覺得對方看不起自己，過度悲傷而過不去，陷在他人的言語或行為之中，就是執心太重的表現。就算對方真的存有惡意要傷害自己，那也是他造下業力，或是您倆過去世有相欠，或是您有其他業力影響。

總之，心性光明很重要，要學會轉念，好事、壞事都能坦然接受，不起憎愛，不過度執著就不會陷入困境，甚至起自殺念頭。這裡要特別提醒，有魔性的人若魔性發作，有時也會嚴重到想輕生，只要出現這種想法，沒有其他招式，《金剛經》先拿起來唸個十部就對了，能夠有效降低魔

性，化解自殺的念頭。如果十部不夠，麻煩再多唸十部，若還不行，可能有其他原因，建議您到精舍請求協助，但精舍只能幫忙稍微緩解症狀，畢竟自性要自渡，要消魔性、提升心性、化解業力，還是只能靠自己勤誦佛經。

以上四點是人們陷在負面情緒、不思解決之道的可能原因。正因為有自殺業力的人很常用黑暗面悲觀地看待所有事情，就連開心的事都會被想成是嘲諷或好景不常，也很容易在面對與自殺相關的事物中不停亂想。若想化解自殺業力對自己的影響，請務必要來精舍請示，以唸經的功德迴向成功後，再到精舍消除阿賴耶識中的自殺影像對自己意念的影響即可。

人真的不該自殺。人身難得，「身體髮膚受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」父母養育我們長大

成人實屬不易，怎能尚未報恩就報仇？自殺讓父母悲泣是大不孝啊！況且人人皆有佛性，自殺就是殺佛，如此重罪，千萬不要親身試法，業力反撲時，果報還自受。

自殺，是殺了自己的肉體，留下自殺的業力。一個人一旦自殺，立刻就要去枉死城報到，期滿則轉至地府第一殿，接受審判和地獄刑罰。《玉曆寶鈔》中提到往生者要接受十殿閻王審判，第一殿有專對自殺者的罪刑：「假如有世人，不去思考天地生人，父母養育身體，珍貴異常，恩重如山。父母恩，眾生恩、國王恩、三寶恩等四恩未報。未奉到勾帖，就擅自輕生、自殺、上吊、服毒、投水等等。……門神、灶神，立即押解本殿，收入饑餓廠與乾渴廠。每逢戌、亥日，完全如臨死時一般痛苦。一切痛苦的情境，照原來的樣子，再出現一次。有的七十天，有的一、二年

之後，押解其魂魄，再回到尋死的地方，受悔恨折磨之苦。並且不許接受羹飯、紙帛等祭品的祭拜。」

若您真有這麼大決心放下一切，也該放下那些外來加注的痛苦，好好思考解決之道，千萬不要自殺。這社會上有許多慈善團體、社服機構和公家社服單位，您可上網搜尋相關的機構，向他們尋求援助。但最好的方法，還是來牟尼精舍問事，看看究竟是什麼原因造成自己想不開，根據佛菩薩開示的因果業由，確實對症下藥（法藥），以「因果債，功德還」的方式迴向，自然能夠逐漸改善誘發自殺的根本原因。

本文分享者過去已經自殺兩世，就果報上來說，再自殺是必然，但是佛菩薩慈悲，不忍眾生不停受自殺果報之苦，只要您願意老實懺悔過去自殺

惡業，盡力誦經迴向化解自殺業力，就可以徹底解決自殺的問題。像此分享者每週唸經超過百部，三經八百部很多，但他可能花半年就解決所有自殺業力，接下來的日子和來世，都不用再被自殺業力影響，多好啊！

如果您或您的家人、親朋好友也正面臨過不去的坎，請記得還有佛法作您的靠山，還有您自己可以唸經消業，解除種種困苦。別自殺！你有更好的路可走，「因果債，功德還」就是最好的路。南無大慈大悲觀世音菩薩！

本書內容恭取自牟尼精舍官方部落格，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格

http://mouniassn.pixnet.net/blog